



ISTITUTO COMPRENSIVO SAN FILIPPO DEL MELA  
Via Salvo D'Acquisto – Olivarella - 98044 - San Filippo del Mela (ME)

### CIRCOLARE N. 78

ISTITUTO COMPRENSIVO S. FILIPPO DEL MELA  
Prot. 0015307 del 14/11/2025  
IV (Uscita)

Ai Docenti  
Al Personale ATA  
Agli Studenti e alle Famiglie  
Alle Rappresentanze dei Genitori  
Alla Bachecca Argo DidUP  
Al sito web

#### **Oggetto: Attenzione al peso degli zaini scolastici e collaborazione scuola–famiglia**

Negli ultimi tempi sono emerse diverse osservazioni riguardo al peso degli zaini scolastici. Questo tema tocca da vicino il benessere dei nostri studenti e merita un'attenzione condivisa. Le indicazioni sanitarie ricordano che **lo zaino non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo** di chi lo porta: un limite che, se rispettato, aiuta a prevenire affaticamento, posture scorrette e piccoli disturbi che nel tempo possono diventare più rilevanti.

In questo contesto, i coordinatori di classe svolgono un ruolo particolarmente prezioso. La loro supervisione nella gestione quotidiana della classe permette di monitorare con continuità la quantità di materiale necessario, favorire un uso più essenziale dello zaino e promuovere buone abitudini negli studenti. Attraverso il loro lavoro di raccordo con i docenti, possono contribuire a ridurre sovrapposizioni di materiali e a programmare attività che non comportino carichi eccessivi. Il loro dialogo costante con gli alunni e con le famiglie rappresenta uno strumento indispensabile per affrontare eventuali criticità.

Allo stesso modo, il coinvolgimento delle famiglie è decisivo. La verifica periodica del contenuto dello zaino, l'invito ai figli a portare solo ciò che serve nella giornata e l'attenzione alla scelta di uno zaino ergonomico sono gesti semplici, ma che incidono concretamente sulla qualità della vita scolastica. Il confronto con i coordinatori, quando si rilevano carichi sistematicamente elevati, permette di intervenire con rapidità e trovare soluzioni efficaci.

L'Istituto, da parte sua, continuerà a prestare attenzione all'organizzazione delle lezioni, incoraggiando la riduzione dei materiali quando possibile e valutando strategie utili come l'impiego di fascicoli modulari o supporti digitali. La collaborazione tra scuola e famiglie è il presupposto indispensabile per conciliare esigenze didattiche e tutela della salute.

Si invita pertanto tutta la comunità scolastica a prestare quotidiana attenzione a questo tema e ad adottare comportamenti quotidiani che favoriscano un uso più leggero e consapevole dello zaino. La cura del benessere degli studenti è un impegno comune, che richiede costanza e responsabilità condivisa.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof.ssa *Venera Calderone*  
Firma autografa sostituzione a mezzo stampa  
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c.2 D Lgs.n.39/93